

papa sapiens

fraises, glace à la fleur d'oranger et infusion glacée

POUR QUI ? QUATRE BECS SUCRÉS
QUAND ? EN CETTE PÉRIODE CANICULAIRE
POURQUOI ? CAR LES INFUSIONS SE CUISINENT À MERVEILLE !

250 GRAMMES DE FRAISES
UN POT DE GLACE FLEUR D'ORANGER DE LA MAISON ALPEREL
UNE PINÇNE D'INFUSION D'Œ-TOX DE L'INFUSEUR
POUR LES GOURMANDS, DEUX MERINGUES

infuser l'infusion. la laisser refroidir, puis mettre au frais. le plus tôt sera le mieux, afin qu'elle soit bien fraîche. pour les amateurs de la dernière minute, les glaçons dans l'infusion feront l'affaire.

enlever le petit chapeau des fraises. couper ensuite les fraises, en quatre si elles sont grosses, en deux si elles sont petites.

dans de petits bols, dresser : d'abord les fraises, puis une cuillerée de glace et pour finir une lichette d'infusion bien glacée.

si vous avez cédé à la gourmandise, et vous avez bien raison, émietter les meringues sur tout ce beau monde.

c'est prêt, c'est beau et c'est bon.